

# Pequeno Grupo

janeiro | 22



*"Pois o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus, nosso Senhor."  
Romanos 6:23*

**V**ocê pode vencer o pecado com a ajuda de Jesus. Com Jesus, é possível ficar livre do pecado e viver de forma diferente. A Bíblia dá conselhos práticos para vencer o pecado.

A Bíblia diz que o pecado escraviza (Romanos 7:21-23). É por isso que é tão difícil vencer o pecado. Mas Jesus veio para nos libertar dessa escravidão. Com sua vida, morte e ressurreição, Jesus mostrou que é possível vencer o pecado e viver de forma diferente. Sozinhos, não conseguimos, mas com Jesus podemos vencer!



### Vamos conversar sobre 5 formas de vencer o pecado:

**1. Se arrepender** - Esse é o primeiro passo – reconhecer o erro, aceitar que é errado e decidir mudar. Isso chamamos de arrependimento.

Foi por isso que Jesus veio. Ele levou o castigo pelos seus pecados lá na cruz. Agora, se você reconhece que errou e quer mudar, você pode pedir perdão a Deus e crer que Jesus vai lhe salvar do pecado e do castigo (Romanos 10:9-10).

Quando você declara Jesus como seu salvador, ele entra em seu coração e muda sua vida.

**2. Pedir ajuda para Deus** - A grande dificuldade em vencer o pecado é a falta de força e motivação. Você precisa de ajuda. Na fraqueza, Deus tem a força que você precisa para vencer. Peça ajuda orando. Nada é impossível para Deus (Mateus 19:26).

Ele vai lhe ajudar.

**3. Não desista** - Ser salvo não significa que agora você nunca mais vai tropeçar. Vencer o pecado pode levar tempo mas Deus lhe ama e está sempre pronto para lhe perdoar quando você reconhece seu erro e pede perdão. Continue lutando e Ele vai lhe ajudar a vencer o pecado!

**4. Mudar pensamentos e atitudes** - Jesus disse que todo pecado começa por dentro (Marcos 7:21-23). Por isso, é muito importante atacar a raiz do problema: a tentação. Quais são os pensamentos, os lugares ou as situações que despertam seu pecado? Evite-os, lute contra eles. Combata os pensamentos errados com a palavra de Deus.

**5. Busque ajuda** - Para vencer esses pecados, você poderá precisar da ajuda de outras pessoas. Ter alguém a quem você tem de prestar contas ajuda. Por isso não se isole. Procure alguém maduro, como um pastor, que pode lhe ajudar (Tiago 5:16).

### Momento de Reflexão

1. Se o pecado escraviza, você poderia falar sobre um tipo de escravidão provocada pelo pecado?
2. Você acha que nos arrependemos quando somos confrontados e o pecado vem à tona?
3. Porque é tão difícil pedir ajuda?

Atenção! Os pecados mais difíceis de combater são aqueles que se tornaram um hábito.

Pastor Sérgio Campelo

