



2  
ESTUDO

# Se Ame

ALÉM DO ESPELHO

*Ame o seu próximo como a si mesmo.  
Marcos 12:31*

**Q**ueridos hoje vamos conversar sobre o segundo mandamento ensinado por Jesus Cristo! Ame o seu próximo como a si mesmo. Marcos 12:31

Amar ao próximo como a si mesmo! Você pode até pensar que mandamento é este??? Contudo pense comigo como amar ao próximo se ainda não aprendemos a nos amar? E a pergunta que não quer calar: Você se ama?

Pense um pouco como você vai amar ao próximo se você ainda não sabe ,se você se ama? Muitos dizem SIM EU ME AMO! Mas na verdade as atitudes que têm consigo e com os outros estão muito longe de ser um amor próprio. Antes de amar alguém, deveríamos ter certeza de que nos amamos, para que este amor ao outro não se torne uma dependência pela carência que temos de nós mesmo. Amar a si mesmo é se amar por fora mas sobre tudo por dentro.

### **1º Se ame no espelho!**

Existem pessoas que não conseguem nem se olhar no espelho! Porque vêem defeito em tudo, Cabelo, pele, altura... No livro de 1 Samuel 16:6-7, temos uma história sobre aparência, o texto relata que quando Samuel viu Eliabe pensou: "Com certeza é este que o Senhor quer ungir". O Senhor, contudo, disse a Samuel: "Não considere sua aparência nem sua altura, pois eu o rejeitei. O Senhor não vê como o homem: o homem vê a aparência, mas o Senhor vê o coração".

### **2º Se Ame nos seus relacionamento**

Em 1 Coríntios 15:33 está escrito, não se deixem enganar: "as más companhias corrompem os bons costumes". Vivemos em um tempo onde as pessoas são escravos das emoções, carentes de relacionamentos. Pessoas que se juntam com qualquer tipo de gente por carência emocional, muito

cuidado.

### **3º Se ame cuide do seu corpo**

Efésius 5:29 Além do mais, ninguém jamais odiou o seu próprio corpo, antes o alimenta e dele cuida, como também Cristo faz com a igreja.

Uma mulher foi ao médico e perguntou Doutor, estou muito acima do peso, como eu faço para emagrecer? A senhora terá que fazer um simples exercício, Basta a senhora mover a cabeça da esquerda para a direita e da direita para a esquerda. Quantas vezes, doutor? Todas as vezes que lhe oferecerem comida rs. Acredite existem milhares de pessoas com problemas de saúde e precisam se amar, se cuidando, uma caminhada, e o jejum de Daniel é uma excelente direção.

### **4º Se Ame perdoadando e se perdoadando**

1Pedro 4:8 Sobretudo, amem-se sinceramente uns aos outros, porque o amor perdoad muiltíssimos pecados. Não perdoe pela emoção, mas pela razão! Por vezes a falta de perdão nos adoecé é tomar o veneno e esperar o outro morrer.

#### **Momento de Reflexão**

1. Você sábia que muitos estão em depressão sem saber, por isso não se cuidam e não cuidam da casa?
2. Quando você se olha no espelho, o que você vê?
3. Porque a carência atrapalha?

Se amar é se ver além do espelho.  
Pastor Sérgio Campelo

